

Football – „in einer großen Familie“



Football in Flensburg? Aber sicher. Seit den 1980-ern ist der Sport in Flensburg zuhause und seit 1989 sind Footballer aus unserer Stadt durchgehend im Ligabetrieb dabei. „Einige Jungs von uns haben es in die Bundesliga geschafft und einer sogar in die kanadische Football-Liga“, sagt Harald Naue, Abteilungsleiter im PSV Flensburg für die „Sealords“ und seit den Anfangsjahren dabei, zu Beginn auch als Aktiver.

Ganz besonders wichtig ist ihm: „Wir sind offen für alle und bei uns wird niemand ausgeschlossen. Wir sind eine große Familie, die zusammenhält.“ Auch auf den Fahrten zu Auswärtsspielen, nach Kiel und Rendsburg zum Beispiel, oder auch mal nach Hamburg und Bremen, sind viele Familienangehörige dabei.

American Football ist für Harald Naue in erster Linie athletischer, dynamischer Sport, der außerdem viel taktisches Verständnis erfordert. „Das sind keine Schläger auf dem Platz“, sagt er. „Es sind Athleten, die fair und nach festen Regeln ihren Sport ausüben – vor einem super Publikum.“



Jeder sei eingeladen, American Football einmal auszuprobieren. „Einfach mal vorbeikommen, es ist ein tolles Training. Sportkleidung und sich selbst – mehr braucht man am Anfang nicht.“ Eine Ausrüstung für Interessierte liegt bereit.

Wer später in einer Liga aktiv spielen möchte, muss zuvor eine Fitnessprüfung ablegen, um unter anderem das Herz-Kreislaufsystem zu checken. „Es gibt aber auch Diabetiker oder Menschen mit Bluthochdruck, die Football spielen“, sagt Harald Naue. Für Über-50-Jährige ist es wohl eher kein Sport? „Als Aktiver eher nicht, aber wer sich fit halten möchte und bereit ist, das Regelwerk zu erlernen, kann als Schiedsrichter anfangen. Und gehört dann zu unserem tollen Team dazu.“

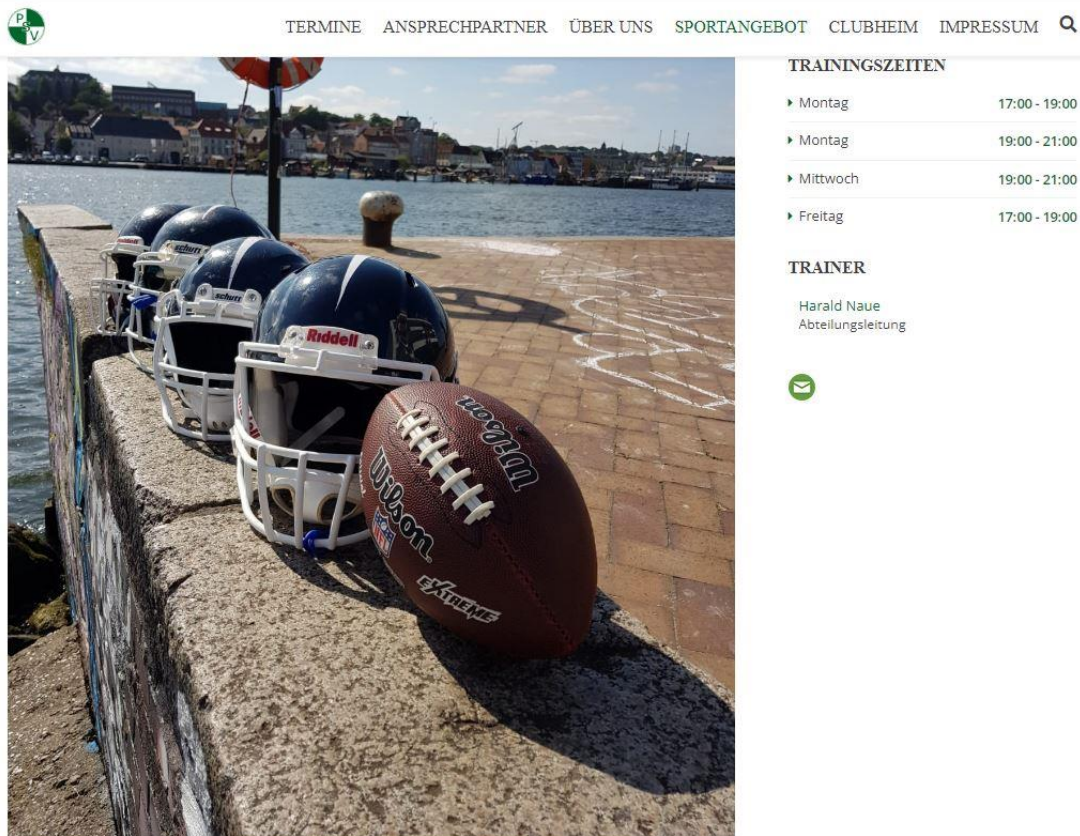
Kontakt und weitere Informationen

E-Mail von Harald Naue: g.naue@gmx.de

Mobilnummer: 0151-23740529

www.psv-flensburg.de/sportarten/football

Bildquellen: Sealords/privat



The screenshot shows the website for PSV Flensburg. At the top left is the PSV logo. The navigation menu includes: [TERMINE](#), [ANSPRECHPARTNER](#), [ÜBER UNS](#), [SPORTANGEBOT](#), [CLUBHEIM](#), [IMPRESSUM](#), and a search icon. Below the menu is a large photograph of football helmets and a Wilson Extreme football on a stone pier overlooking the water. To the right of the photo is a sidebar with the following sections:

- TRAININGSZEITEN**
 - ▶ Montag 17:00 - 19:00
 - ▶ Montag 19:00 - 21:00
 - ▶ Mittwoch 19:00 - 21:00
 - ▶ Freitag 17:00 - 19:00
- TRAINER**
 - Harald Naue
Abteilungsleitung
- A green envelope icon representing contact information.